
Referat Elternbildung

Stressfaktor Schule!

Wie komme ich mit Kindern gelassener durch die Schulzeit?

Spannungen bei den Hausaufgaben, Leistungsdruck, soziale Konflikte: die Schule ist in den letzten Jahren in vielen Familien zum alles beherrschenden Thema geworden. Dies führt oft dazu, dass nicht mehr nur Kinder, sondern auch deren Eltern unter Schulstress leiden.

Das Referat ist anhand der häufigsten Auslöser für Schulstress in die folgenden vier **Themenblöcke** gegliedert:

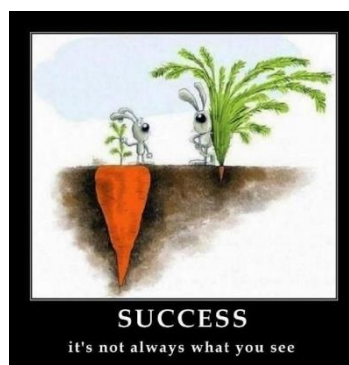
- Leistungsdruck
- Schulsystem
- Hausaufgaben
- Freizeitgestaltung

In jedem Kapitel werden zuerst die jeweiligen **Ursachen** für Schulstress erläutert und mögliche negative **Folgen** für die Kinder thematisiert. Im Anschluss erhalten die Eltern **praktische Ideen und Impulse**, wie Schulstress reduziert und im Alltag gelassener damit umgegangen werden kann.

Zwischendurch gehe ich spannenden **Fragen** nach wie:

- Was macht Menschen wirklich glücklich?
- Bedeutet Erfolg in der Schule auch tatsächlich Erfolg im Beruf?
- Je mehr Hausaufgaben, desto besser die Leistung! Stimmt das wirklich?

Als langjährige Lehrperson sowie als Vater werde ich immer wieder mit Sorgen und Ängsten von Eltern im Zusammenhang mit der Schule konfrontiert. Dank der beiden Sichtweisen und meinem reichhaltigen Erfahrungsschatz gestaltet sich das Referat praxisnah und lebendig.



Meine Ziele und Motivation

Bis zu 95% von dem was wir tun, denken und fühlen läuft unbewusst ab. Deshalb ist der erste Schritt, um Veränderungen angehen zu können, unser Bewusstsein wieder mehr zu schärfen. Entsprechend besteht eines meiner Ziele darin, die Eltern im Alltag zum kritischen Hinterfragen ihres eigenen Verhaltens anzuregen. Zudem gebe ich ihnen konkrete Tipps gegen Schulstress mit, welche sie gleich im Alltag umsetzen können.

Ich möchte Eltern Mut machen, zum Wohle der Kinder neue Wege zu gehen. Nur mit mehr Vertrauen und weniger Druck können Kinder wieder ihre Leichtigkeit, ihre Lernfreude und damit auch ihr Potenzial ausleben.

Publikum

Das Referat richtet sich in erster Linie an Eltern der Kindergarten- und Primarstufe.

Dauer

Die Veranstaltung dauert ca. 90 Minuten (inkl. Austausch und Fragerunde).

Honorar

600.- (inkl. Fahrspesen)

Benötigtes Material

Tisch, Beamer, Leinwand, evt. Mikrofon (je nach Saal / Publikumsgrösse)

Eine authentische Persönlichkeit mit Herz und Kompetenz

Ich heisse Manuel Winteler und ich bin mit meiner Frau und unserem Sohn (Jg. 2010) in Stäfa wohnhaft.



Meine Ausbildungen und Erfahrungen

- Seit August 2020 Co-Schulleiter (30%)
- Seit 2017 in Elternbildung tätig (www.praesent-sein.ch)
- Seit 2008 als Primarlehrer in Stäfa
- Primarlehrerausbildung (PHZH)
- 2003 – 2007 Leitung Waldkindergarten / Betreuung von 2- bis 6-jährigen Kindern
- Höheres Lehramt (ETH Zürich)
- Biologiestudium (ETH Zürich)

„Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht.“

(Afrikanisches Sprichwort)