

---

## Workshop Elternbildung

### Mehr Freude mit Kindern...

#### ...statt Stress und Streit!

Im Alltag mit Kindern gibt es immer wieder Situationen, welche zu Spannungen, Machtkämpfen und Streit führen. Sei es das abendliche Zähneputzen, die Hausaufgaben, das gemeinsame Essen oder das Bereitmachen für die Krippe: Kinder können Eltern dabei ganz schön herausfordern!

Was folgt ist oft: „Wenn du nicht gleich das machst, was ich sage, dann....!“ Ja, dann wird geschimpft, gedroht und bestraft. Trotzdem passiert die gleiche Situation wieder und wieder. Abermals schimpfen, drohen, bestrafen. Ein Teufelskreis, bei dem es Kindern und Eltern immer schlechter geht.

Dieser Workshop ist in drei Teile gegliedert:

1. Im **einleitenden Teil** erläutere ich kurz anhand praktischer Beispiele wichtige Hintergründe zum Thema Konflikte. Dabei geht es um Fragen wie:

- Was sind mögliche Ursachen von Konfliktsituationen? Auf welchen Ebenen können Konflikte ausgetragen werden?
- Warum sind Kinder mit ihrem Verhalten nur die Auslöser und nicht die Ursache von Ungeduld, Stress oder Ärger bei den Erwachsenen?
- Was steckt hinter dem kindlichen Verhalten?

2. Im **Hauptteil** dürfen die Eltern **persönliche Alltagsbeispiele** einbringen. Durch **Diskussion** und **Reflexion** wird erarbeitet, wie es gelingt, Konfliktsituationen zu lösen, ohne das Kind dabei abzuwerten und die Beziehung zum Kind zu schwächen.

Falls erforderlich und erwünscht werde ich innerhalb des Praxisteils ab und zu kurze passende Inputs einstreuen.

3. Im **abschliessenden Teil** können sich die Teilnehmenden nach einer kurzen Zusammenfassung der wichtigsten Inhalte noch ein konkretes persönliches Ziel für Ihren Familienalltag vornehmen.



## Meine Ziele

Bis zu 95% von dem was wir tun, denken und fühlen läuft unbewusst ab. Deshalb ist der erste Schritt, um Veränderungen angehen zu können, unser Bewusstsein wieder mehr zu schärfen. Entsprechend besteht ein Ziel darin, die Teilnehmenden zum kritischen Hinterfragen ihres eigenen Verhaltens anzuregen. Zudem lernen sie konkrete Methoden kennen, wie Machtkämpfe vermieden und Konflikte ohne Verletzung der kindlichen Würde respektvoll gelöst werden können. Mit der Sicht von Aussen wird das Verständnis für die Hintergründe der immer wiederkehrenden Stresssituationen gestärkt.

## Meine Motivation

Die neue Haltung bringt mehr Gelassenheit mit sich und macht den Blick wieder frei für die vielen Freuden des Familienalltages.

## Teilnehmer/innen

Der Workshop richtet sich an Eltern / ErzieherInnen mit Kindern aller Altersstufen.

## Dauer

Der Workshop dauert ca. zwei Stunden.

## Honorar

Gemäss Honorarrichtlinien der Elternbildung ZH, in Absprache mit dem/der jeweiligen Anbieter/in.

## Eine authentische Persönlichkeit mit Herz und Kompetenz

Ich heisse Manuel Winteler und ich bin mit meiner Frau und unserem Sohn (Jg. 2010) in Stäfa wohnhaft.



### Meine Ausbildungen und Erfahrungen

- Seit August 2020 Co-Schulleiter (30%)
- Seit 2017 in Elternbildung tätig ([www.praesent-sein.ch](http://www.praesent-sein.ch))
- Seit 2008 als Primarlehrer in Stäfa
- Primarlehrerausbildung (PHZH)
- 2003 – 2007 Leitung Waldkindergarten / Betreuung von 2- bis 6-jährigen Kindern
- Höheres Lehramt (ETH Zürich)
- Biologiestudium (ETH Zürich)

*„Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht.“*

(Afrikanisches Sprichwort)

---